**MÓDULO TÉCNICO DEL WASH FIT SOBRE LIMPIEZA AMBIENTAL**

**Duración: 10 minutos**

# Evaluación de los riesgos para establecer un método de limpieza ambiental y su frecuencia

[Reproducido directamente de PIDAC, 2018]

**Fase 1: Catalogar los factores de riesgo que determinan si se necesita una limpieza ambiental: probabilidad de contaminación por microorganismos patógenos**

**Contaminación grave (puntuación = 3)**

Se considera que una zona presenta contaminación grave si las superficies y los equipos se ven expuestos habitualmente a grandes cantidades de sangre roja y demás fluidos corporales (por ejemplo, el paritorio, la sala de autopsias, el laboratorio de hemodinámica, el puesto de hemodiálisis, el servicio de urgencias y el baño de un paciente o residente si la suciedad es evidente).

**Contaminación moderada (puntuación = 2)**

Se considera que una zona presenta contaminación moderada si las superficies y los equipos no se contaminan habitualmente con sangre y demás fluidos corporales (pero cabría la posibilidad), y las sustancias contaminantes se contienen o eliminan (por ejemplo, sábanas mojadas). Todas las habitaciones y baños de los pacientes o residentes deben tratarse como zonas con contaminación moderada como poco.

**Contaminación leve (puntuación = 1)**

Se considera que una zona presenta contaminación leve si las superficies no están expuestas a la sangre, demás fluidos corporales o artículos que han entrado en contacto con ellos (es el caso de las salas de espera, las bibliotecas y las oficinas).

### Vulnerabilidad de la población a las infecciones

Más susceptibles (puntuación = 1)

Los pacientes o residentes más susceptibles son más vulnerables a las infecciones debido a un problema de salud o la falta de inmunidad. Son, entre otros, las personas inmunodeprimidas (en la unidad de oncología, trasplantes y quimioterapia), los recién nacidos (salas de neonatología de nivel 2 y 3) y los pacientes con quemaduras graves (a los que hay que tratar en la unidad de quemados).

Menos susceptibles (puntuación = 0)

A efectos de la estratificación de riesgos de cara a la limpieza, todas las demás zonas y personas se consideran menos susceptibles.

### Posibilidad de exposición

Superficies de contacto frecuente (puntuación = 3)

Las superficies de contacto frecuente son las que se tocan a menudo con las manos. Entre ellas cabe mencionar los picaportes, los teléfonos, los timbres, las barandillas de las camas, los interruptores de la luz, las paredes que rodean a los retretes y los bordes de las cortinillas.

Superficies de contacto infrecuente (puntuación = 1)

Las superficies de contacto infrecuente son las que rara vez se tocan con las manos, como las paredes, los techos y los espejos.

**Fase 2: Calcular la puntuación total de estratificación de riesgos**

La frecuencia de la limpieza depende de los factores mencionados. Si esos factores están presentes, se les asigna una puntuación; la frecuencia de la limpieza se basará en la puntuación total de acuerdo con esta matriz:

**Puntuaciones de estratificación de riesgos de las *superficies de contacto frecuente* (puntuación de posibilidad de exposición = 3)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Probabilidad de contaminación por microorganismos patógenos** | **Población más susceptible (puntuación = 1)** | **Población menos susceptible  (puntuación = 0)** |
| Grave (puntuación = 3) | 7 (3+3+1) | 6 (3+3+0) |
| Moderada (puntuación = 2) | 6 (3+2+1) | 5 (3+2+0) |
| Leve (puntuación = 1) | 5 (3+1+1) | 4 (3+1+0) |

**Puntuaciones de estratificación de riesgos de las *superficies de contacto infrecuente* (puntuación de posibilidad de exposición = 1)**

| **Probabilidad de contaminación por microorganismos patógenos** | **Población más susceptible (puntuación = 1)** | **Población menos susceptible  (puntuación = 0)** |
| --- | --- | --- |
| Grave (puntuación = 3) | 5 (1+3+1) | 4 (1+3+0) |
| Moderada (puntuación = 2) | 4 (1+2+1) | 3 (1+2+0) |
| Leve (puntuación = 1) | 3 (1+1+1) | 2 (1+1+0) |

## FASE 3: Establecer la frecuencia de la limpieza en función de la matriz de estratificación de riesgos:

La frecuencia con la que se limpia cada zona de atención a pacientes es el resultado de la puntuación total que se desprende de la matriz de estratificación de riesgos que aparece más arriba.

**Frecuencia de la limpieza en función de la puntuación total del riesgo**

| **Puntuación total del riesgo** | **Clasificación del riesgo** | **Frecuencia mínima de limpieza** |
| --- | --- | --- |
| 7 | Riesgo alto | Hay que limpiar después de cada caso, suceso o procedimiento, y hacer una limpieza extra cuando sea necesario |
| De 4 a 6 | Riesgo moderado | Hay que limpiar al menos una vez al día  Debe hacerse una limpieza extra cuando sea necesario (por ejemplo, si hay mucha suciedad) |
| De 2 a 3 | Riesgo bajo | Hay que limpiar según indique la planificación  Debe hacerse una limpieza extra cuando sea necesario (por ejemplo, si hay mucha suciedad) |

EJEMPLOS:

| **Ubicación** | **Probabilidad de contaminación** | **Vulnerabilidad de la población** | **Posibilidad de exposición** | **Puntuación total** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Unidad de quemados | 3 | 1 | Contacto frecuente (3) | 7 |
| Contacto infrecuente (1) | 5 |
| Servicio de hospitalización general | 2 | 0 | Contacto frecuente (3) | 5 |
| Contacto infrecuente (1) | 3 |
| Unidad de cuidados intensivos | 2 | 1 | Contacto frecuente (3) | 6 |
| Contacto infrecuente (1) | 4 |
| Precauciones por contacto (*Cándida auris y Acinetobacter*) | De 2 a 3 | 1 | Contacto frecuente (3) | 6 |
| Contacto infrecuente (1) | De 4 a 5 |
| Por contacto, gotículas o transmisión aérea (¿?) Precauciones (coronavirus) | De 2 a 3 | 1 | Contacto frecuente (3) | De 6 a 7 |
| Contacto infrecuente (1) | De 4 a 5 |